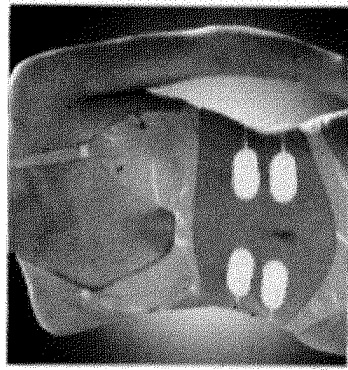


МИОСТИМУЛЯТОР

электронный

«ИМПУЛЬС»



Инструкция по эксплуатации

Спасибо, что выбрали миостимулятор «Импульс»! Для правильного использования прибора ознакомьтесь с данным руководством; сохраняйте инструкцию после прочтения с целью последующих обращений.

Информация о миостимуляторе: преимущества и свойства

Миостимулятор, оснащенный двухканальным выходом и способствующий поперечно-продольному сокращению мышц, позволяет осуществлять стимуляцию различных областей тела (живот, бедра, руки, ягодицы и пр.).

- Воздействие миостимулятора комплексно сказывается на организме:
 - происходит тренировка нужных мышц
 - ускоряются восстановительные процессы организма
- Вы можете выбрать нужный режим работы (метод воздействия) миостимулятора – «Постукивание», «Модуляция», «Массирование», «Программа 1», «Программа 2».
- В предустановленных программах форма волны и частота пульсации установлены для создания наиболее комфортного массажа.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

При наличии симптомов и заболеваний, приведенных ниже, настоятельно рекомендуется не использовать электронный миостимулятор:

- Индивидуальная непереносимость импульсного тока;
- Имплантированный кардиостимулятор;
- Системные заболевания крови;
- Пониженная свертываемость крови;
- Серьезные нарушения кровообращения или тромбофлебит;
- Почечная и печеночная недостаточность;
- Туберкулез легких и почек;
- Камни в почках, желчном или мочевом пузыре;

- Воспаления и повреждения суставов или острые гнойные воспалительные процессы в любых органах;
- Острые кожные воспаления;
- Беременность, период менструации и послеродовой период;
- Онкологические заболевания;
- Повышенное артериальное давление;

ВНИМАНИЕ: Люди, проходящие курс какого-либо лечения, должны проконсультироваться с врачом, прежде чем использовать массажер.

РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ МИОСТИМУЛЯТОРА:

1. Если миостимулятор используется одновременно двумя людьми, убедитесь, что каждый применяет силиконовые подушечки, подключенные к одному каналу.
2. Рекомендуется постепенно увеличивать интенсивность работы миостимулятора во избежание дискомфорта ощущений.
3. Присоединяя силиконовые подушечки к телу, следите, чтобы они не перекрывались и не перекрывали друг друга.
4. Не переставляйте силиконовые подушечки с одной части тела на другую, предвременно не выключив устройство.
5. Всегда держите пальцами до клейкой поверхности миостимулятора, Вы почувствовали дискомфорт, то немедленно прекратите использование.
6. Если во время использования миостимулятора, Вы почувствовали дискомфорт, то немедленно прекратите использование.
7. Миостимулятор не предназначен для использования детьми.
8. Не располагайте силиконовые подушечки в области лица, шеи и гениталий.
9. Не используйте устройство в помещениях, где наблюдается повышенная влажность (ванная комната), а также когда принимаете душ или ванну.
10. Воздержитесь от использования миостимулятора в процессе управления автомобилем.
11. Не используйте миостимулятор во время сна.
12. После использования отсоединяйте все провода и электроды от устройства и убирайте их на хранение.

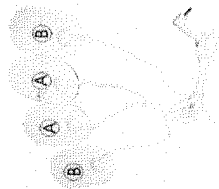
ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ:

1. Не разбирайте устройство и берегите его от ударов и падения на твердые поверхности.
2. После использования всегда отключайте устройство.
3. При отсоединении от устройства шнура с электродами держите его за вилку.
4. Не допускайте спутывания шнура и электродов.

Основное устройство и аксессуары

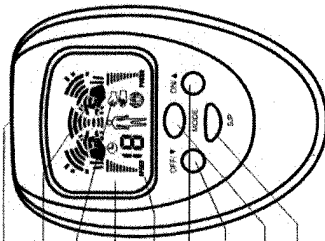


a. Силиконовые подушечки (терапевтические электроды)



b. Линия электродов

- 1 – разъем для электродной линии
- 2 – индикатор интенсивности
- 3 – индикатор режима
- 4 – ЖК-дисплей
- 5 – индикатор скорости
- 6 – клавиша активации/усиления
- 7 – клавиша дезактивации / снижения
- 8 – клавиша режима
- 9 – клавиша интенсивности



Способ использования миостимулятора

Установка батареек

1. Убедитесь, что устройство выключено.
2. Откройте отсек для батареек.

3. Установите батарейки, соблюдая полярность и следуя схеме, расположенной на отсеке для батареек.
4. Надежно закройте отсек для батареек.

Подготовка к использованию и настройка электродов

1. Корректно присоедините шнур к терапевтическим электродам (силиконовым подушечкам).
2. Включите шнур с электродами в разъем для электродной линии.
3. Снимите пленку с электродных подушечек.
4. Очистите ту часть тела, на которую будут закреплены электроды, при помощи сухого полотенца; удалите с этой поверхности кожи все косметические средства, масла и крема.

Примечание: Загрязнения на клейкой поверхности электродов могут вызвать снижение эффективности процедуры и сократить срок работы устройства.

5. Подсоедините терапевтические электроды к той части тела, на которую требуется воздействовать миостимулятором.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- извлекайте батарейки, если устройство не используется в течение длительного времени.
- никогда не подключайте терапевтические электроды к коже, когда устройство находится во включенном состоянии, так как это может стать причиной внезапного удара током.
- если на какой-либо части тела электрод плохо закрепляется, то используйте тонкий медицинский пластырь для его закрепления.

Применение

1. Включите устройство, на экране появится символ «TAP».
2. При помощи кнопки MODE (режим) выберите нужный режим воздействия.

3. Постепенно повышайте интенсивность воздействия миостимулятора с каналов А и В, подстраивая интенсивность соответственно цели воздействия.
4. При изменении режима, воздействие миостимулятора будет приостанавливаться, и потребует новая настройка интенсивности.
5. После использования выключите устройство.

Описание режимов

1. Режим «Тар» («Постукивание») – усиливает кровообращение путем переменного воздействия низкой и высокой скоростью.
2. Режим «Modulation» («Модуляция») – снимает утомление с мышц за счет чередования высокой и низкой скорости воздействия.
3. Режим «Kneading» («Массирование») – снимает напряжение с мышц благодаря стимуляции низким и высоким давлением

Примечание: Все три режима оказывают воздействие одновременно с обоих каналов (А и В).

Интенсивность, длительность и частота применения

Интенсивность: Данный параметр зависит от индивидуальной чувствительности организма, поэтому варьируется в соответствии с физическими возможностями и самочувствием. При помощи специальной кнопки Вы можете настроить нужную интенсивность воздействия.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- Также степень интенсивности зависит от заряда элементов питания (батареек) и состояния электродов.
- Всегда учитывайте, что повышение интенсивности будет сказываться на силе стимуляции кожи и в случае чрезмерного повышения может стать причиной появления раздражения, покраснения или сыпи на ее поверхности.

Длительность применения: Стандартное время воздействия на одну область тела должно составлять 10-15 минут. Время одного сеанса использования миостимулятора не должно превышать 30 минут.

Частота применения: Рекомендуется использовать миостимулятор 1-2 раза в день; в случае возникновения утомления от процедуры, необходимо свести частоту использования до 1 раза в день, выстроив режим на средний уровень интенсивности.

Уход и хранение

Уход и хранение основного устройства

1. По мере необходимости протирайте корпус миостимулятора влажной салфеткой, а затем сухой тканью. Не используйте для очищения летучие жидкости (бензин, растворители, газолин и т.п.).
2. Не используйте и не храните устройство вблизи магнитных полей (телевизоры, радиоприемники, громкоговорители и пр.)
3. Не храните устройство в помещениях, где наблюдается высокая температура, сильная влажность и сырость, а также под прямыми солнечными лучами.
4. Храните устройство в местах, не доступных для детей.
5. Извлекайте из устройства батарейки, если оно не используется в течение долгого времени.

Уход и хранение аксессуаров

1. Загрязнение клеейкой поверхности силиконовых подушечек может препятствовать их корректному присоединению к коже, а также стать причиной возникновения раздражения на ее поверхности. Чтобы устранить загрязнения слегка намочите клеевую поверхность подушечки и удалите грязь, что вернет ей клейкость.
2. Не оставляйте и не храните силиконовые подушечки в помещениях, где наблюдается повышенная температура, высокая влажность, а также под прямыми солнечными лучами.

Технические характеристики изделия

Миостимулятор работает от 2 батареек типа «AAA» (по 1,5В)

2 канала воздействия («А» и «В» сторона)

3 активных режима воздействия

2 предустановленных программы воздействия

Частота импульсов: 90 – 200Гц.

Материал: ПВХ, металл, силикон.